



دانشکده: پرستاری بروجرد

گروه آموزشی: فوریت‌های پزشکی

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته فوریت‌های پزشکی پیش‌بیمارستانی

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام واحد درسی: مهارت‌های عملی در مراقبت‌های اورژانس

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: عملی

پیش‌نیاز یا هم‌نیاز: آناتومی-فیزیولوژی

ساعت: ۸-۱۰

برگزاری کلاس: یکشنبه‌ها

استاد: خانم گودرزی

مسئول درس: خانم الماسی

مکان برگزاری: واحد مهارت‌های بالینی

#### شرح درس:

با توجه به نیاز بیماران و مصدومین در حوزه اورژانس پیش‌بیمارستانی به مراقبت‌های اولیه که در بسیاری اوقات نیازمند وجود مهارت‌های پایه‌ای برای تثبیت وضعیت بیمار، پایش او و بهبود عملکرد دستگاه‌های حیاتی بدن است، ضرورت دارد تا دانشجویان با مهارت‌های پایه‌ای خوبی آشنا شده و در انجام آن‌ها مسلط شوند.

#### هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه اورژانس پیش‌بیمارستانی

#### اهداف بینابینی:

##### در پایان دوره از دانشجو انتظار می‌رود:

۱. اصول صحیح شست و شوی دست را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
۲. اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون را بیان کند. (شناختی)
۳. تکنیک‌های پوشیدن، جداسازی و کاربرد محافظ‌ها (دستکش، ماسک، گان، عینک، محافظ چشمی و نقاب صورت) را بیان کند. (شناختی)
۴. محدوده طبیعی علائم حیاتی و روش‌های اندازه‌گیری آن را شرح دهد. (شناختی)
۵. علائم حیاتی را کنترل، بررسی و چارت نمایند. (روانی- حرکتی)
۶. آماده‌سازی داروها و اصول دارو درمانی را شرح دهد. (شناختی)
۷. دارو دادن به روش خوراکی، زیر زبانی، استنشاقی و رکتال را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
۸. تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیرجلدی، داخل عضلانی و وریدی را اجرا کند. (روانی- حرکتی)
۹. انواع سرم‌ها را بشناسد و کاربرد آن‌ها را بیان کند. (شناختی)
۱۰. نیازهای تغذیه‌ای بیمار را بشناسد. (شناختی)
۱۱. لوله‌گذاری بینی-معدده و شست و شوی معده را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
۱۲. سوندگذاری در مثانه و مراقبت‌های مربوطه را اجرا کند. (روانی- حرکتی)
۱۳. اصول اکسیژن درمانی از طریق ماسک، سوند بینی و کانولا را بیان کند. (شناختی)
۱۴. ساکشن دهانی-حلقی، بینی-حلقی و تراکئوسنومی را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
۱۵. شست و شو، تمیز کردن، پانسمان زخم و مراقبت از درن را اجرا کند. (روانی- حرکتی)

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی‌درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

۱۶. بانداژ قسمت های مختلف بدن را انجام دهد. (روانی - حرکتی)  
۱۷. موارد به کارگیری کیسه آب گرم و آب سرد و انواع پوزیشن بیمار را بیان کند. (شناختی)

#### شیوه‌های تدریس:

سخنرانی، نمایش عملی، شبیه سازی، کارگروهی و تمرین

#### رسانه های آموزشی:

ماژیک، وایت بورد، ماکت، مولاژ، عکس

#### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفا شرح دهید)

حضور فعال در تمرینات عملی (زیر نظر همکار واحد مهارت های بالینی) و کوییز های کلاسی

#### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

حضور فعال در تمرینات عملی و کوئیز ۴۰٪ و آزمون عملی نهایی ۶۰٪

#### نوع آزمون

اسکی

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

#### منابع انگلیسی:

1. Carven, Ruth F, Himle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott CO. last edition.
2. Harkreader Helen, Hogan Marry Aan. Fundamental of Nursing, Caring and clinical Judgement. Second edition , Saunders CO. last edition.
3. Potter. Perry, Fundamental of Nursing: concept, Process and practice. ST Louis. Mosby CO. last edition.
4. Taylor, Lilis, lemone. The Art and science of Nursing care. last edition

#### منابع فارسی:

1. موسوی، م، عالیخانی م، روشهای پرستاری بالینی، تهران انتشارات شهرآب - آینه سازان، آخرین چاپ
۲. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری، آخرین چاپ
۳. تیلور، کارول، اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری، آخرین چاپ



**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

استاد	عنوان مطالب	تاریخ	جلسه
خانم گودرزی	ارائه طرح درس و اهداف شست و شوی دست‌ها برقراری محیط استریل تکنیک پوشیدن و جداسازی وسایل تجهیزات حفاظت شخصی (گان، ماسک، دستکش، عینک، نقاب صورت، کلاه، کاور کفش و ...)	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	۱
خانم گودرزی	کنترل نبض کنترل درجه حرارت (دهانی، زیر بغل، مقعد، کانال گوش) کنترل تنفس کنترل فشارخون پالس اکسی متر	۱۴۰۲/۱۲/۶ (تعطیل) ۱۴۰۲/۱۲/۱۳	۲
خانم گودرزی	آماده سازی دارو دارو دادن به روش خوراکی، داروهای موضعی (پوست، چشم، گوش، بینی و افشانه ای)، زیرزبانی، استنشاقی و رکتال آماده کردن دارو برای تزریق تزریقات زیر جلدی (هپارین و انسولین) تزریق داخل جلدی	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۳
خانم گودرزی	تزریقات عضلانی آماده کردن وسایل تزریق وریدی برقراری راه وریدی (آنژیوکت، پروانه ای) جهت انفوزیون مداوم انواع سرم‌ها	۱۴۰۳/۱/۱۹	۴
خانم گودرزی	تعویض پانسمان استریل شست و شو، تمیز کردن و پانسمان زخم، مراقبت از درن بانداز قسمت‌های مختلف بدن	۱۴۰۳/۱/۲۶	۵
خانم گودرزی	سونداژ ادراری (متناوب و دائمی)، خارج کردن سوند مراقبت‌های سونداژ مثانه (شست و شوی مثانه و پرینه)	۱۴۰۳/۲/۲	۶
خانم گودرزی	وارد کردن و خارج کردن سوند بینی معده ای، دهانی معده ای غذا دادن از طریق سوند معده (گاوآذ) شست و شوی معده	۱۴۰۳/۲/۹	۷
خانم گودرزی	اکسیژن درمانی از طریق سوند بینی و ماسک ساکشن دهانی-حلقی، بینی-حلقی و تراکئوستومی به کار گیری کیسه آب گرم و آب سرد تغییر وضعیت مددجو و بررسی نقاط تحت فشار و انواع پوزیشن بیمار	۱۴۰۳/۲/۱۶	۸